

“记忆守护”项目： 为打造老年认知障碍友好社区探路

■ 本报记者 王勇

认知症又称认知障碍,是一种以记忆力衰退、思维能力退化、行为异常及日常活动能力丧失为核心的综合病症,其中阿尔茨海默病是最常见的类型。作为导致老年人失能的主要原因之一,认知症已成为全球老龄化社会面临的重要公共卫生挑战。

随着人口老龄化进程的加快和人均预期寿命的延长,我国认知症老年人数量持续增长,给个人、家庭和社会带来严峻挑战。中国老龄协会发布的《认知症老年人照护服务现状与发展报告》显示,2021年,我国60岁及以上老年人中老年痴呆患者约有1507万。2030年,老年痴呆人数将达到2220万。

为积极应对人口老龄化,做好老年痴呆防控工作,国家卫生健康委等15个部门联合制定了《应对老年痴呆国家行动计划(2024—2030年)》。其中明确提到,要构建老年痴呆友好的社会环境,充分利用社区服务资源,建立社区痴呆老年人支持服务网络。

那么,如何才能构建一个老年痴呆友好的社会环境呢?7月17日,北京乐予慈善基金会“建外红”共富联盟专项基金“记忆守护”项目发布了《老年认知障碍友好社区实践指引》。指引从认知科普宣传、认知筛查、社区支持体系建设、艺术疗愈在认知障碍早期干预中的运用、社会倡导活动、老年认知障碍友好社区展示空间建设等多个方面给出了答案。

现实紧迫性

截至2023年底,北京市常住老年人口494.8万人,占常住人口的22.6%,已经迈入中度老龄化社会。以朝阳区建外街道为例,60岁以上户籍老人接近6000名,其中80岁及以上的高龄老人超过2200名。

老龄化程度越高,认知症的患病率也越高。“作为基层政府,我们深切感受到,认知障碍不仅关乎千万家庭的幸福,更是衡量社会文明进步的重要标尺。”北京市朝阳区建外街道办事处主任王一凡强调。

“在99%的老年人居家和社区养老的现状下,老年认知障碍友好社区建设具有现实紧迫性。”北京师范大学中国公益研究院助理院长兼养老研究中心主任成维维表示。

2023年6月,在建外街道的指导和北京泰康溢彩公益基金

会的支持下,北京乐予慈善基金会“建外红”共富联盟专项基金发起了以老年认知障碍友好社区建设为核心的综合性公益行动——“记忆守护”项目。

“我们关注养老前沿议题,携手‘建外红’共富联盟联合发起‘记忆守护’项目,并连续资助2年,希望探索在街道社区层面构建老年认知障碍友好社区的支持体系。”北京泰康溢彩基金会理事长应惟伟表示。

项目启动后,在专业社会工作者的带领下,筛查志愿者们先后在建外街道多个社区开展了两期认知障碍筛查。“从这两期初步筛查的情况来看,部分参与筛查的老人存在不同程度的认知功能退化表现。”“建外红”共富联盟专项基金管委会副主任杜娟提到,“同时我们也发现,部分患者及家属对认知健康的关注度有待提升,在进一步就医确诊方面还存在顾虑。”

从防治体系到支持网络

筛查只是第一步,重要的是筛查之后怎么办。项目从科普宣传、艺术疗愈、关爱支持网络建设、友好展示空间打造等多个维度开展了大量工作。

2023年7月至12月,项目第一期在建外街道建国里、月河、大北家园和南郎4个社区开展,累计为近700位老人提供了894人次的服务。服务内容包括认知症筛查、科普和艺术干预等。

通过服务,项目为4个社区的老人建立了健康台账,让老人对认知障碍有了初步了解,并且初步搭建了认知障碍的防治的三级体系。

第一级是通过社区筛查、脑健康评估等方式实现早期发现;第二级是开展非药物干预,引入艺术疗愈、团体心理干预等创新手段,提升社会交往能力;第三级是建立双向转诊机制,与南郎



艺术疗愈现场(受访者供图)

家园社区卫生服务站等医疗机构合作,确保患者得到及时专业诊疗。

2024年8月至2025年6月,项目实施了第二期。除了延续第一期的筛查、科普和非药物干预的具体服务外,重点构建了认知障碍社区友好支持网络,培养了关爱志愿队伍,打造了友好展示空间“记忆角”。

一是“1+5+N”的社区支持网络,以建外街道社会工作服务中心为核心枢纽,联动3家养老驿站、1家养老照料中心、1家社区卫生服务站,联合周边商户、企业及200余名志愿者,形成全域覆盖的关爱支持矩阵。

据王一凡介绍,项目运行至今,已经累计动员企业捐赠资金近50万元,30多家企业、商户等社会力量加入服务网络,成为关爱伙伴。

二是培养了兼具筛查技能和人文关怀的5支标准化服务团队,其中认知症科普志愿服务队3支和认知症早期筛查志愿服务队2支。

三是改造了一处友好展示空间。光华里社区花园内侧角落的矮墙处,以老物件展陈为主要思路,建设了一个认知障碍科普的“记忆角”。一面是老物件展示墙,用于追溯历史,唤醒记忆;一面是科普展板,以简单易懂的方式展示什么是认知障碍、如何应对等内容。

“这里属于光华里社区的公共区域,处于室外更有利于吸引周围居民关注,紧邻光华里社区服务中心和光华里养老驿站,便于居民前往寻求支持性服务。”杜娟强调。

由此,项目构建出一个政府部门+专业机构+社区居民+企业+志愿者的多元协作网络,实现了“兜底有保障、外延有温度、覆盖无死角、技术有依托”的目标。

“我们始终坚持以扶持引导、众人拾柴的原则——既提供政策支持,又鼓励社会协同,形成了资源共享共有、属地共建共治、成果共享共富的集聚效应。”

王一凡强调。

从救济型向发展型升级

在强调从社区出发、多方共创的同时,项目还特别强调可持续,包括资源可持续、机制可持续、影响可持续三个维度。

资源层面,目前资金来源主要是企业捐赠,未来希望通过建立“社会捐赠+政府购买服务+低偿服务”的混合模式平衡资金来源。

机制层面,重视培育社区自组织,通过培训赋能让掌握基础筛查、照护等技能,逐步实现项目从“外部推动”到“社区自治”的过渡。

影响层面,注重经验沉淀与模式复制,将项目过程中形成的成果向其他社区推广,同时通过传播,推动认知障碍防治纳入地方公共服务体系,使项目影响超越单次活动,形成可延续的社会价值。

《老年认知障碍友好社区实践指引》的制定发布,正是为了推进更多社区形成关注、关爱、关爱认知障碍老人及其家庭的友好社区氛围,共同筑起一个个遗忘可以被包容、记忆能被温柔守护的老年友好型社区。“希望《老年认知障碍友好社区实践指引》能得到更多的推广使用,让更多老人受益。”应惟伟强调。

下一步,项目将进一步完善三级防治体系;运营好社区友好展示空间和支持网络,为辖区患者及家庭提供更多的有效支持服务;同时联动志愿服务团队,开展社区认知障碍科普活动。

“让企业社会责任融入社区血脉,让志愿精神滋养邻里互助土壤,让专业力量托举有尊严的晚年。我们为辖区老年群体开设优先服务通道,培训企业员工识别走失老人,全力推动老年友好型社区从救济型向发展型升级,以公益力量推动辖区为老服务的公益新风尚。”北京市朝阳区建外街道办事处副主任王依祎强调。



记忆角(受访者供图)